



実用書 (武道・スポーツ) **ご担当者様**  
BAB ジャパン 新刊 DVD 案内 **4月下旬** 発売予定

武道武術雑誌 『秘伝』  
**5月号** (4/14 売)  
で本 DVD の関連記事掲載

実戦中国武術の中で最も人気がある八極拳。  
その代名詞・強烈な打撃の極意を惜しみなく指導！

# 初公開！ 秘伝の訓練システム 八極拳の発勁法

第1巻  
運氣編



**重く威力のある打撃は“体幹で放つ”！**

著名中国武術家・蘇昱彰老師が遺した体幹操作に重点をおいた八極拳の訓練システムを武学 MAS・數崎信重先生が全二巻で初公開。

予定収録時間◎60分 価格◎5,500円 (税込)



関連 DVD 好評発売中

『李書文の八極拳』  
『李書文の劈掛拳』

指導監修◎數崎信重  
各巻◎5,500円 (10%税込)

【書店様向けホームページ】  
<http://www.bab.co.jp/shop.html>  
ファックスでのご注文  
0120-190-162  
メールでのご注文  
[shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp)

## 収録内容

- 二段階練法とは…学びやすく体系化された訓練システム
- 五行氣の学習 (金氣=肩甲骨 水氣=尾骨 木氣=肋骨 火氣=胸骨 土氣=横隔膜ライン)
- 小八極拳・二段階練法 (運氣身体運用) ※全套路を運氣で解説

指導監修◎數崎信重 かずさきのぶしげ

高校時代より李書文の孫弟子・蘇昱彰の日本道場で八極拳、劈掛拳、八卦掌、他を学ぶ。指導員として活動後、武術からの学びを重視した「武学 MAS( マーシャルアーツシステム )」を構築する。

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	初公開！秘伝の訓練システム <b>八極拳の発勁法【第1巻 運氣編】</b>
			発売	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162
			予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(税込) ISBN978-4-8142-0712-1		

既刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	二打不要の威力【李書文の八極拳】 収録時間◎55分 価格◎5,500円(税込) ISBN978-4-8142-0469-4
			商品名	DVD 枚	神鬼でさえ恐れる武術【李書文の劈掛拳】 収録時間◎66分 価格◎5,500円(税込) ISBN978-4-8142-0542-4
			発売	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162