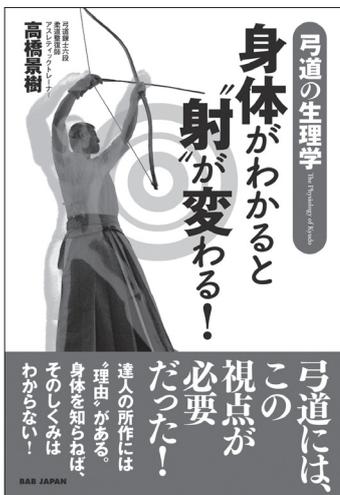


BAB ジャパン 重版出来書籍のご紹介!

今回オススメする2冊は、発売後すぐに重版決定となりました! 実用書の棚を活性化させます。ぜひ平積み展開お願いします。



発売1週間で重版!!
 弓道について、身体のどこをどう使うとよいか? という観点から、初めて書かれた一冊!!
 的中率も射の質も上がる!

弓道の生理学 身体がわかると“射”が変わる!

弓道にはこの視点が必要だった!

身体のプロが説く、待望の、弓道家のための身体科学! 的中率も射の質も、身体への負担も、全て変わる身体知識! さまざまな武道、スポーツの中にあって、身体論から説かれる事の少なかった弓道。長年指導に携わり、身体ケアについてもプロフェッショナルの著者が説く、弓道家のための身体科学です。

●高橋景樹 著 ●四六判 ●200頁 ●本体 1,600円 ISBN978-4-8142-0655-1



発売1ヶ月で重版決定!
 医学博士・矢作直樹氏推薦! 関連DVDも評発売中!
 全身の靭帯を発動させて、特別な運動を生み出す方法を紹介!

全身の靭帯を発動させる! つながるカラダ! 靭トレ

筋肉を使わずに、強さ・速さ・精確さを実現するトレーニング!

疲れない! ブレない! 全身が繋がる! 達人が使っていたのは“靭帯”だった! 「筋肉」と違って、力や動きを作る器官とは認識されていない「靭帯」が、実は達人の動きを作るカギだった! あらゆる関節に存在する「靭帯」の全発動によって、全身を繋げ、特別な運動を生み出すメソッドを紹介します。

●加藤久弦 著 ●四六判 ●192頁 ●本体 1,500円 ISBN978-4-8142-0649-0

書店帳合 推薦本申込書 BAB ジャパン	注文扱い	商品名/注文数 身体がわかると “射”が変わる!	つながるカラダ! 靭トレ
	発売	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 TEL.03-3469-0135 FAX.03-3469-0162	