



著者：習志野青龍窟 1,760円(税込)

# 忍者の秘伝【リアル修行帖】

現代に生きる「忍道家」の実践！

1月24日  
発売！

忍者の魅力を広く伝える一冊！

取り組んできた様々な修行内容を綴り、

本物の忍術修得を目指して

## 忍者の修行と何らかい？ 実際に行うとどうなるのか？

## 忍者の修行と何らかい？



著者：習志野青龍窟 1,760円(税込)

# 忍者の秘伝【リアル修行帖】

現代に生きる「忍道家」の実践！

1月24日  
発売！

忍者の魅力を広く伝える一冊！

取り組んできた様々な修行内容を綴り、

本物の忍術修得を目指して

## 忍者の修行と何らかい？ 実際に行うとどうなるのか？

## 忍者の修行と何らかい？

## 忍者の修行と何らかい？ 実際に行うとどうなるのか？

本物の忍術修得を目指して

取り組んできた様々な修行内容を綴り、

忍者の魅力を広く伝える一冊！

1月24日  
発売！

現代に生きる「忍道家」の実践！

# 忍者の秘伝【リアル修行帖】

著者：習志野青龍窟 1,760円(税込)



## 忍者の修行と何らかい？ 実際に行うとどうなるのか？

本物の忍術修得を目指して

取り組んできた様々な修行内容を綴り、

忍者の魅力を広く伝える一冊！

1月24日  
発売！

現代に生きる「忍道家」の実践！

# 忍者の秘伝【リアル修行帖】

著者：習志野青龍窟 1,760円(税込)

