

遠藤靖彦の

か けい

化勁

「流れる勁」の威力

今回は太極拳の化勁の原理から応用までを深掘りします。太極拳の化勁の原理は「流れる勁」にあります。太極拳の動きは「行雲流水」と表され、この「流れる勁」が全身を貫き、八門勁を活用しています。「流れる勁」の化勁的活用とは、川の流れるように相手の力を勁の流れに乗せて動かすことです。この身体内の流動が化勁の根源であり、発勁時の貫通力や破壊力を高める秘訣なのです。(遠藤靖彦)

収録時間◎90分 価格◎5,000円+税

指導・監修◎遠藤靖彦

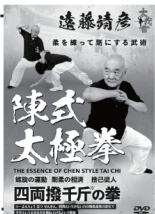
'55年東京生。'71年から中国武術を学び始め、'79年、周元龍老師より、初めて陳式太極拳の指導を受ける。'82年には陳小旺老師に師事し、'84年中国武漢国際太極拳(剣)表演大会、'84年第1回全日本太極拳・中国武術表演大会で優勝。また陳式太極拳・馮志強老師にも師事する。動画を見た視聴者からの入門希望者が後を絶たない。書籍『功夫への道』『功夫の練り方』DVD『真の功夫を求めて』『陳式太極拳』(共にBABジャパン)。



相手の力を
 ゼロ化する武の究極!!

【収録内容】

化勁実現の前に／太極拳の勁／
 太極拳の運動の特質／流れる勁／
 流れる勁の実際／套路中の化勁／円運動の重要性
 化勁のための単式練習及び作用
 化勁 ⇒ 攻撃変化



【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文 → ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文 → shoten@bab2.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	かけい 遠藤靖彦の化勁 「流れる勁」の威力
			収録時間◎90分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0705-3 C2875		
			発売	株式会社 BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	【陳式太極拳】 柔を練って剛にする武術
			収録時間◎43分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0581-3 C2875		
			発売	株式会社 BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162