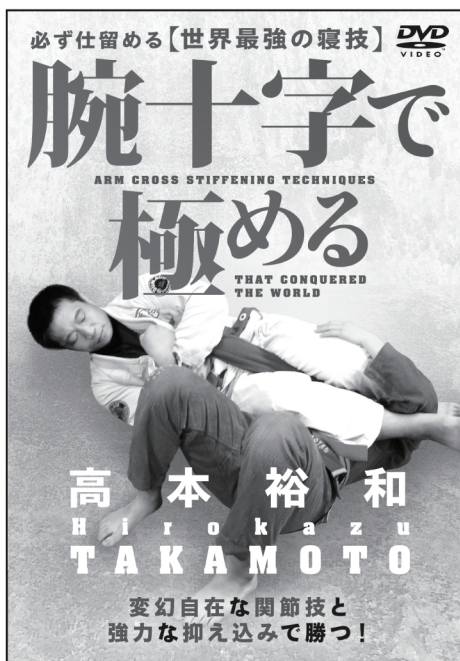


パリ五輪第一号金メダリスト・秒殺の女王

“角田夏実”の柔術指導者による注目 DVD

必ず
仕留める
技術

高本裕和 Hirokazu TAKAMOTO 腕十字で極める



変幻自在な関節技と 強力な抑え込みで勝つ！

前人未到の3団体柔術世界チャンピオン達成、そして五輪金メダリストの柔術指導者として知られる高本裕和先生の注目の寝技指導 DVD。

どんな状況からも極める“必殺の腕ひしぎ十字固め”と足の力を使った“プレッシャーの強い抑え込み”で、体格・筋力の壁を超えたいと考える、柔術・柔道・MMA 愛好家の期待に応えます。

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円 (10%税込)

収録内容

- 1) 腕十字基礎編 2) 腕十字実践編 3) 抑え込み基礎編 4) 抑え込み実践編 5) 抑え込み応用編

指導監修◎高本裕和 柔術・MMA・高本道場代表/インストラクター

IBJJF ワールドマスター柔術選手権 2023・優勝、SJJIF 世界選手権 2024・優勝、AJP 世界選手権 2024・優勝、他優勝多数。秒殺の寝技女子と評される五輪 48 キロ金メダリスト・角田夏実の柔術の指導者としても知られる。柔道七段

【書店様向け
ホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールでOK!)

新刊申込書 書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 高本裕和 腕十字で極める 枚
		発売	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162
		予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0696-4	