

抽象的な丹田を活用する“具体的方法”とは

解説動画 113 万再生・2.3 万いいねの丹田指導者 DVD

誰でも  
丹田の  
氣は上がる

# 心身のコアを活性化させる 丹田覚醒メソッド



“良好な精神状態”と  
“最高の行動”を手に入れられる！

武道・スポーツ、健康法で、大切な部分と言及されながらも、実体が分かりにくい丹田。その明確化と活用法を気鋭の指導者・ジュン先生が分かりやすく紹介。

各種の体感ワークとともに普段の公開指導では伝えきれない細かな部分を丁寧に解説していきます。

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円 (10%税込)

## 収録内容

■メソッド①…土台作り ■メソッド②…上虚下実 ■メソッド③…虚極守静 ■心の使い方…ネガティブ思考の見直し

指導監修◎ジュン (神戸淳) 鍼灸師 柔道整復師

分かりやすい「肚・丹田」の解説・実践動画番組・丹田チャンネルが注目を集めている気鋭の身体指導者。書籍『つま先着地でからだがよみがえる』(自由国民社)。プロボクサーライセンス所持。

【書店様向け  
ホームページ】  
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールでOK!)

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名

DVD

枚

心身のコアを活性化させる  
丹田覚醒メソッド

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0697-1

発売

株式会社 **BAB** ジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11  
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162