

NHK「こころ忍術 ポポまる!」で忍術の所作指導。日テレ「スッキリ!」では、ドウェイン・ジョンソンに剣術指導した著者!

武術専門誌『月刊秘伝』2月号(1/14発売)にて本書の関連記事掲載予定!

忍術の秘伝—リアル修行帖

(仮題)

～現代に生きる「忍道家」の実践録～



忍術は実際に使える! 伝統に学び、身をもって実行する

本物の忍術修得を目指して取り組んできた様々な修行内容を綴り、現代の陰忍(実践派忍者)の立場から、忍者の魅力を広く伝える一冊。

CONTENTS (抜粋)

- ◎ 忍びの呼吸法
- ◎ 忍びの山修行
- ◎ 印と気合
- ◎ 忍者食と断食
- ◎ 撒菱(まきびし)の真実
- ◎ 忍者と手裏剣

忍者学の第一人者
三重大学
山田雄司教授
推薦の書!

著者 ◎ 習志野 青龍窟 ならしのせいりゅうくつ

「忍道」陰忍五段師範。幼少より武道や格闘技を学び、大学で東洋の身体論を研究。忍術・武術参究者として山修行や武術稽古、国際忍者学会に参加。忍者として国内外のメディアに多数出演。今に役立つ温故知新の心身運用法を、忍術教室や各種イベントを通じ指導中。国際忍者学会会員、松聲館技法研究員(甲野善紀先生より賜る)、関口流抜刀術山田道場門下、里山武芸舎所属、東京都港区防災アドバイザー(忍術防災)。出演映画「英雄傳」(監督:坂本浩一)が2025年に公開予定。

■著者: 習志野青龍窟 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 208頁 ■予価: 本体 1,500円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書	書籍名	忍術の秘伝—リアル修行帖 (仮題) 現代に生きる「忍道家」の実践録		注文締切 1月10日
	注文数	■著者: 習志野青龍窟 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 208頁 ■予価: 本体 1,500円+税		
	冊	ISBN978-4-8142-0690-2 C2075 ¥1500E		
発行	株式会社	BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		

担当者名: