

競技人口 15 万人を数える、日本最古の  
武道! 弓道女子 CM がバズる等、話  
題に事欠かない弓道界、待望の新刊!

武術専門誌  
『月刊秘伝』  
12月号 (11/14発売)  
にて本書の関連  
記事掲載予定!

弓道の  
生理学

身体がわかると  
“射”<sup>(しゃ)</sup>が変わる!

(仮題)

的中率も  
射の質も  
身体への負担も  
全て変わる身体知識!

さまざまな武道、スポーツの中にあつて、  
身体論から説かれる事の少なかった弓道。  
長年指導に携わり、身体ケアについてもプ  
ロフェッショナルの著者が説く、待望の、  
弓道家のための身体科学!

弓道にはこの視点が必要だった!



CONTENTS

- ◎弓道の盲点
- ◎自分をみつめる身体知識
- ◎構える時、引く時、離す時、身体のどこを使っているのか?  
(射法八節の身体分析)
- ◎ケアとトレーニング

著者 ◎高橋景樹 (たかはし けいじゅ)

けいじゅ整骨院院長。東京慈恵会医科大学弓道部監督。日本体育大学スポーツ文化学部武道教育学科弓道専攻非常勤講師。全日本弓道連盟医科学委員会委員。JOC 日本オリンピック委員会医科学強化スタッフ。武道研究グループ「啓進会」顧問。柔道整復師(国家資格)。アスレチックトレーナー (JSPO)。パラスポーツトレーナー (JSPO)。修士 (体育科学)。

■著者：高橋景樹 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：200 頁 ■予価：本体 1,500 円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊帳合	書籍名	弓道の生理学 身体がわかると“射” <sup>しゃ</sup> が変わる! (仮題)		注文締切 11月12日
	注文数	■著者：高橋景樹 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：200 頁 ■予価：本体 1,500 円+税		
	発行	冊	ISBN978-4-8142-0655-1 C2075 ¥1500E	
担当者名:	株式会社	BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		