



NHK『明鏡止水』(2021・2024)

フジテレビ『まつもと to なかい』(2023) 出演!

体重も身長も平均を下回る瘦躯にかかわらず、今年で76歳という年齢をいっさい感じさせない日野晃師範。しかしそのような“リアル”を一顧だにせず、フィジカルや年齢の枠を超えた技で、武道修練者はもちろん、アスリートやダンサーたちをも魅了し続けている。その魅力の源泉である達人的とも言える「衰えない力」の理論を徹底的に解明しようと、本人にしつこいほどに質問を重ね、普通であれば決して聞けないような内容を全編に渡って収録。

<収録内容>

■体重移動の基本 ■体重移動の稽古①前方移動

■体重移動の稽古②横移動 ■体重移動の稽古③上下移動 ■体重移動の稽古④運足

指導/監修◎日野晃(日野武道研究所)

1948年生まれ。'90年代、武道の本質的な在り方や稽古法の探求を目的に日野武道研究所を設立'05年から世界的に著名な振付師ウィリアム・フォーサイスと交流、ダンサー達にも指導開始。現在、東京・大阪などの国内、フランスを拠点とした海外で武道ワークショップを行っている。さらに医療従事者向けセミナー「明鏡塾」も開講。著書『日野晃武道語録 人生の達人になる!』、DVD『武道の解答』『達人セミナー』『居合稽古で磨く!身体の捌き、意識の練り』等。

# 日野晃の「衰えない力」を手に入れる! 武道身体を極める 「体重移動と運足」編

収録時間◎70分 価格◎5,000円+税

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ [shoten@bab2.co.jp](mailto:shoten@bab2.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名	DVD	日野晃の「衰えない力」を手に入れる!
	枚	武道身体を極める「体重移動と運足」編
収録時間◎75分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0659-9 C2875		
発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名	書籍	日野晃 武道語録 人生の達人になる!
	冊	
判型◎四六判 頁数◎288頁 価格◎1,760円(税込) ISBN978978-48142-0614-8 C2875		
発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162