

太極拳修行者のバイブルを現代人にも分かりやすく解説

型ではない、武術の戦い方を身につけられます！

秀武館
池田秀幸
師範

太極拳経の “勝つ”方程式



太極拳は戦えるのか？ という疑問に答える
抽象ではない、超実践的方法論

型に終わらない太極拳の学び方・使い方の公開で、愛好家の支持を集めてきた陳式太極拳・池田秀幸師範。

大病を克服※1 し、年齢 73 歳にしてなお、現役指導者として活躍する池田師範の最新理論・技術を太極拳経※2 を紐解きながら、丁寧に紹介していく。

※1…ステージ4の悪性腫瘍を抗癌剤治療マックス・副作用なしで完全寛解 ※2…太極拳家のバイブルといわれる原理・技法論

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円 (10%税込)

収録内容

1) 虚実の体…体軸を作る 2) ぶつからない戦略 3) 技を使う三原則 4) 統一体を使う 5) 三種類の化勁

指導監修◎池田秀幸 いけだひでゆき

陳式太極拳・秀武館武術師範。1951年生まれ。剛柔流空手、上地流空手、琉球古武道を学んだのち、陳式太極拳の道に入る。米軍横田基地、ゴールドジムでの太極拳指導を経て、2005年より専従指導者となる。

【書店様向け
ホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールでOK!)

新刊申込書 書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	秀武館 池田秀幸師範 太極拳経の“勝つ”方程式
		予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0658-2		
発売		株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162	