

インスタフォロワー 21 万人以上のマッサージ世界チャンピオン！
大人気の先生が直接指導する待望の DVD

2022 年
タイマッサージ
世界大会
チャンピオン

Yuria 先生の パーカオマー講座



タイ生まれの布ストレッチ セラピストたちが注目の技、初 DVD 化！

※パーカオマー…万能布として使われるパーカオマーを使った、タイ北部イサーン地方で始まったとされるストレッチ&マッサージ法

みなさん、はじめまして。2022年タイマッサージ世界大会チャンピオンのYuriaといいます。今回は、私が世界大会で披露した、布ストレッチをご紹介します。

初心者の方にも、簡単に出来て効果の高いものを厳選しました。ぜひ最後まで見て下さい！

Yuria

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円 (10%税込)

収録内容

■内もも～股関節のストレッチ ■もも裏～腰のストレッチ ■ふくらはぎのほぐし ■腰を緩ませる ■お尻のほぐしと前もものストレッチ ■胸を開くストレッチ ■フットプレス&全身ストレッチ ■首のストレッチ ■座位でのストレッチ

指導監修◎Yuria 唐鎌由利亜 タイマッサージ・セラピスト/講師 (タイ政府認定)

2022年タイマッサージ世界大会で披露したタイマッサージ&パーカオマーの手技で一躍注目を集める。現在はインスタフォロワー 21 万人以上の人気セラピスト・講師として、タイ古式マッサージ&パーカオマーの施術・普及に力一杯に励んでいる。

【書店様向け
ホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールで OK!)

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名

DVD

枚

Yuria 先生の
パーカオマー講座

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0647-6

発売

株式会社 **BAB** ジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162