

女性の体型の悩みでトップ3に入る“下半身太り”
その改善術を人気講師が DVD で丁寧に紹介

(大手アパレル専門店・アダストリア 20～40 代女性の調査より)

大手講座サイト
優秀講座賞
受賞のワザ

人気 / 理学療法士の美容術 脚やせ整体



ダイエットでは解消できない “下半身の悩み”に 応える施術法

脚のむくみ、お尻のたるみ、太ももの張り、etc. 「なぜか脚だけ痩せない」「マッサージに行ってもすぐに戻ってしまう」。このような悩みの原因は“骨格のゆがみ”にあります。

その効果的な改善法を大手講座サイトで人気の理学療法士・佐々木千紘先生が「座学編」「施術編」という2つの講座で丁寧に解説していきます。

予定収録時間◎座学編…25分 / 施術編…45分 (2枚組) 予価◎9,900円 (10%税込)

収録内容

座学編…■下半身痩せの知識 ■ゆがみの見方 ■筋肉の知識 (大腿四頭筋、他) ■下半身のゆがみ分析
施術編…■骨盤前傾タイプ ■骨盤後傾タイプ ■膝蓋骨内向きタイプ ■膝蓋骨外向きタイプ ■O脚タイプ、他

指導監修◎佐々木千紘 ささき ちひろ

美容整体サロン「BodyArrange」オーナーセラピスト。2022年ストアカワード優秀講座賞受賞。書籍『ふたりウォーク』(Gakken)。一般社団法人ウォーキングヘルス協会代表理事。

【書店様向け
ホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールでOK!)

新刊申込書
書店帳合

注文扱い	商品名	DVD 人気理学療法士の美容術 脚やせ整体
	枚	1
発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162