

実用書(トレーニング)・人文書(心理)関連書籍ご担当者様  
BABジャパン【新刊BOOK】'16年9月下旬発売

武術専門誌  
『月刊秘伝』  
10月号(9/14発売)  
にて本書の関連記事  
掲載予定!

最高のパフォーマンスを実現する!  
脳と身体の心理療法

THIS IS YOUR BRAIN  
ON SPORTS,  
Beating Blocks, Slumps and  
Performance Anxiety for Good!

# 「スポーツトラウマ」克服メソッド ブレイン・スポッティング (仮)

スランプやイップスを  
克服できる、革命的な心理療法!

「ブレイン・スポッティング」とは、  
脳の深部に働きかけて、  
パフォーマンスを妨げている  
トラウマ記憶を解放する心理療法。  
短時間で非常に高い効果を生み出す。  
スポーツはもちろん、  
演劇、演奏、プレゼンテーションなど、  
すべてのパフォーマンスに応用可能。  
最新の理論と実践を、本邦初公開!



● CONTENTS (抜粋) ●

- ★「闘争/逃走/凍りつき」反応
- ★スポーツのケガと、RSPP (反復性スポーツ・パフォーマンス問題)の原因
- ★能力を奪う恐怖を克服する

—出来事(トラウマ)を思い出しながら、セラピストに従って1点を見つめます。その1点が、トラウマが存在する脳の場所と直結している「ブレイン・スポット」です。

著者・アラン・ゴールドバーグ博士

…応用スポーツ心理学の世界的権威。著書に『スランプをふっとばせ!—メンタルタフネスへの10のステップ』(ベースボールマガジン社)ほか。

著者・デビッド・グラント博士

…パフォーマンス問題の専門家、臨床ソーシャルワーカー。心理療法「ブレイン・スポッティング」の開発者として国際的に知られる。

翻訳者・久保隆司

…臨床心理士、ボディワーカー、ソマティック心理学協会会長。著訳書に『ソマティック心理学』(春秋社)、『ローゼンメソッド・ボディワーク』(BABジャパン)ほか。

■著者:アラン・ゴールドバーグ博士、デビッド・グラント博士 ■翻訳者:久保隆司  
■判型:A5判 ■予定頁数:232頁 ■予価:本体1,800円+税

株式会社BABジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

E-mail shop@bab.co.jp 【書店様向けHP】http://www.bab.co.jp/shop.html

FAXでの注文はこちらへ ☎ 0120-190-162 (書店様FAX 注文専用フリーダイヤル)

新刊申込書	書籍名	最高のパフォーマンスを実現する! 脳と身体の心理療法 「スポーツ・トラウマ」克服メソッド ブレイン・スポッティング (仮)	9月下旬 発売予定
	注文数	■著者:アラン・ゴールドバーグ、デビッド・グラント ■翻訳者:久保隆司 ■予定頁数:232頁 ■判型:A5判 ■予価:本体1,800円+税 ISBN978-4-8142-0005-4 C2077 ¥1800E	
発行	株式会社	<b>BAB</b> ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162